

富士見公民館だより 『東雲』



7月10日号(令和2年7月号)

発行: 〒350-1305 狭山市入間川3156番地

Tel: 04-2959-0175 E-mail: fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら⇒

富士見公民館



今月号は回覧配布地域も全て家庭戸別配布とさせていただきます
ホームページ・公民館内配架は通常通りおこないます

富士見公民館 一部制限を緩和しました【7月1日(水)より】

6月19日(金)より制限を設けて再開いたしました。今回、制限の一部を緩和し7月1日(水)よりご利用いただけることとなりました。

まだ人数制限などがあり、大変ご不便をおかけいたしますが、社会状況、利用状況を見ながら少しずつ緩和、改善を行ってまいります。

引き続き感染への注意が必要な状況でありますので、皆様方にはご自身での新しい生活様式への対応をお願いいたしますとともに、公民館ご利用につきまして、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

◆公民館施設再開ガイドライン(抜粋)

・制限事項

利用可能時間

第1段階 月曜日から金曜日の9時から17時まで

※6月30日で終了

~~第2段階 月曜日から日曜日の9時から17時まで~~

※実施なし

第3段階 通常通りの開館時間

※7月1日より実施

活動時の感染防止対策(7月1日以降)

利用団体ごとに活動内容に応じた十分な感染防止対策を講じること。また、マスク着用が困難な場合は、人との間隔を十分にとるとともに、マスクを着用しての運動時は、呼吸困難や熱中症などに留意すること。特に、感染リスクが高いと思われる以下の活動を行う際は、利用団体はより慎重に対応するとともに、公民館職員は十分な感染防止対策が講じられているか活動状況を適宜確認することとする。

(1) 飛沫感染や接触感染のリスクを伴う活動

【例】カラオケ、合唱、管楽器、オカリナ、ハーモニカ、尺八、詩吟、民謡、運動、体操、スポーツ、吹き矢、踊り、ダンス、ヨガ、カードゲーム、演劇、料理など

(2) 器具・道具類を共有して使用する活動

【例】卓球、囲碁、将棋、麻雀、茶道など

利用人数(7月1日以降)

上限は、各部屋の定員数の1/2とする。

◆公民館事業について

事業の再開につきましては公民館だより、ホームページ等でお知らせしますので、それまでお待ちください。

今年度開催中止した事業

・桜の観賞会

・富士見公民館まつり

・女性講座

・夏休み子ども陶芸教室

・夏休み学習&食事会

・環境講座

※共有スペースは一定時間(概ね10分)以上のご利用はご遠慮ください。またお子様のご利用もできませんので、よろしくお願い申し上げます。

近隣にお住いの皆様へ

コロナ感染予防の室内換気のため、窓を開けることが多くなります。もし、声や演奏音などで気になることがありましたら、公民館までお知らせください。よろしくお願いいたします。



暑さを避けましょう

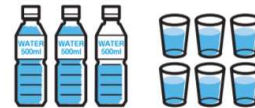
- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

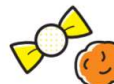


・1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に



1時間ごとに 入浴前後や起床後も
コップ1杯 まず水分補給を

ペットボトル
500mL 2.5本



・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



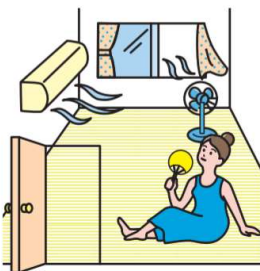
エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



水分補給は
忘れずに!

- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

高齢者、子ども、障害者の方々は、
熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

◆熱中症を防ぐためにマスクは状況に応じて付け外しましょう◆

7月・8月の富士見公民館休館日

- ◆管理休館日/ 7月27日(月)、8月24日(月)
毎月第4月曜日は管理休館日です。
- ◆海の日/7月23日(木)、スポーツの日/7月24日(金)
山の日/8月10日(月)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日)/
7月15日(水)、29日(水)、8月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
- ★事業などへの申込みや、公民館への問い合わせは、休館日を除く月～土曜の17時まで(お電話も同じ)です。
夜間および日曜日は受付できませんので、よろしくお願いします。

