

富士見公民館だより 『東雲』



令和4年4月号 4月10日発行
〒350-1305 狭山市入間川3156番地
Tel:04-2959-0175, Fax/Tel:04-2959-1971
E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら



富士見公民館では各種証明書の申請・交付は取り扱っていません。

■基本的な感染予防（正しいマスク着用、手洗い・手指消毒、3密回避・換気）をしてご利用ください。不織布マスクを推奨しています。エントランスに顔認証検温器を設置しています。入館時に必ず検温してください。

交通安全教室参加者募集中！

春は新入学の季節ですね♪この時期は交通量も増え、幼児や児童の交通事故も増えています。交通ルールとマナーを正しく学び、学校へ通えると安心ですね。この機会に、みんなで交通ルールを学びましょう！みんな来てね♪

【内容】交通安全に関するクイズ/ホールに信号機を設置し、横断歩道の疑似体験を通して、横断歩道の渡り方、交通ルールを学びます。DVD（アニメはなかっぱ・Eテレで放映中）の視聴も予定しています。

【対象者】小学生3年生以下、未就学児は保護者同伴

【日時】4月30日（土）10時～11時30分

【会場】富士見公民館 1階ホール

【定員】25名（先着順）

【申込み】富士見公民館へ電話でお申し込みください。

☎:04-2959-1971（日曜・祝日を除く9-17時）

期限:4月27日（水）

【講師】交通防犯課の皆さん



ノルディック・ウォーキング 体験

ノルディック・ウォーキングとは2本のポールを使ってひざや腰への負担を軽減しながらも、運動効果がよりアップする全身運動です。

【日時】5月30日（月）10:00～12:00

【場所】富士見公民館ホール

【募集人数】先着25名 参加費:無料

【申込み】富士見公民館へ電話で

お申し込みください。期限:5月26日（木）

☎:04-2959-1971（日曜・祝日を除く9-17時）

【服装】運動のできる服装、靴【持ち物】飲み物（ポールは貸出します）

【共催】狭山市富士見・中央地域包括支援センター
富士見地区地域福祉を考える会（おたがいさまふじみ）



募集 スマートフォン入門講座

スマートフォン未使用の方、または基本操作が解らない方を対象に実機で体験しながら楽しく学びます。

【日時】5月19日（木）、26日（木）（2日間コース）
2日間とも13:30～15:30

【内容】スマホの操作・紹介（触れる・横に動かす・拡大・縮小）やQRコードや文字の入力練習等
・ソフトバンクが用意した機種での説明となります。

【募集人数】15名 参加費:無料

【申込み】富士見公民館へ電話でお申し込みください。

☎:04-2959-1971（日曜・祝日を除く9-17時）

期限:4月28日（木）、応募多数の場合は抽選

親子サロン「すくすく」

自由参加型の子供（0歳～未就園児まで）の遊び場、お母さんの交流の場です。

出入りは自由、予約不要です。

【場所】富士見公民館 2F 和室

【開催日】4/15（金）、

5/6（金）、5/20（金）

時間:10時～12時



みんなのおうち スペース・Tie

放課後の遊びや体験をおこなう場所です。

【日時】第4金曜日 15:00～16:30
4月22日（金）、5月27日（金）

【場所】1F保育室（ロビーの奥）

【内容】自由遊び【対象】幼児～小学生

※幼児は保護者同伴

出入り自由です。



自彊術狭山教室、会員募集

自彊術のお仲間と一緒に、体操、療法を学びませんか

- 【日 時】 毎週金曜日 10時から11時30分まで
- 【会 場】 富士見公民館 ホールにて
- 【入会金】 500円
- 【会 費】 月4回 2,000円
- 【問合せ】 各団体の連絡先は富士見公民館まで
(公益社団法人、自彊術、普及会)

『自彊術』って何？

『じきようじゅつ』と読みます。

自彊術は「呼吸運動」「全身の体操」「按摩手技」によって組み立てられており、心身ストレス解消、自律神経失調症、成人病に効果のある万病克服の運動療法として昔から知られています。

(公益社団法人 自彊術普及会より)

陶の会「凡土」会員募集

- 【団体名】陶の会「凡土」
- 【活動日時】毎週土曜日 9:00~13:00
- 【費用】入会金:2,000円 月会費:1,500円
- 【メッセージ】現役もリタイア組みも和気藹々で活動中です。貴方も一緒に貴方だけの作品を作りませんか？ 見学もOKです。今年度は7月と11月に陶芸体験教室を予定
- 【問合せ】団体への連絡先は富士見公民館までお問合せ下さい。



♪ 桜の鑑賞と展示会 報告
桜の開花に合わせて桜の観賞と桜にちなんだ写真や水彩画を展示しました。



「消費者ホット情報 4月号」

新生活が狙われる!?引っ越し直後の訪問販売に気を付けて!

「アパートへの引っ越し当日に業者に訪問され、管理会社と関連があるような説明を受けて、換気扇フィルターの契約をしたが、ウソだった」「新築マンションに引っ越した際、管理会社からの紹介だという業者に訪問され、防カビ工事等の契約をしたが、ウソだった」というトラブルが寄せられています。

新居に引っ越した直後は忙しく、新しい生活にも不慣れなため、冷静な判断が出来なくなりがちです。業者の話について少しでも疑問を感じたら、管理会社などに確認しましょう。また、業者の訪問を受けて契約した場合、8日間以内はクーリング・オフをすることができます。2022年4月から「18歳で成人」です。一人で契約できる反面、原則として一方的に契約をやめることはできません。新生活で不安に思ったとき、トラブルに遭ったときは消費生活センターにご相談ください。

相談・問合せ 月~金曜日の9時30分~12時、13時~16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

高齢者向け事業開催予定日(4月~5月) ※参加者の追加募集はありません

- 元氣塾 :4月4日(月),18日(月)、5月9日(月),30日(月)14時~16時
- ▲東雲大学 :4月21日(木)14時~16時
- ★スマートフォン講座:5月19日(木)、26日(木)
- ◆いきいき百歳体操 :4月12,19,26, 5月10,17,24,31
(火曜9:30または10:40開始)

4月・5月の富士見公民館休館日

- ◆休館日
 - ・祝日:4月29日(金)昭和の日、5月3日(火)憲法記念日、5月4日(水)みどりの日、5月5日(木)こどもの日
 - ・管理休館日:4月25日(月)、5月23日(月)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日):毎週日、月及び下記の日
 - ・4月30日(土)、5月17日(火)、5月31日(火)
- ★事業などへの申込みや、公民館への問い合わせは、休館日を除く月~土曜の17時までです。

