

富士見公民館だより 『東雲』

しののめ



令和4年5月号 5月10日発行
〒350-1305 狭山市入間川3156番地
Tel:04-2959-0175, Fax/Tel:04-2959-1971
E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら



富士見公民館では各種証明書の申請・交付は取り扱っていません。

■基本的な感染予防（正しいマスク着用、手洗い・手指消毒、3密回避・換気）をしてご利用ください。不織布マスクを推奨しています。エントランスに顔認証検温器を設置しています。入館時に必ず検温してください。

●第39回狭山市民展 出展作品募集中！

公民館サークル所属の方はもちろん、団体に所属していない方も出展できます。あなたの作品を披露してみませんか？

【会期】6月29日(水)～7月4日(月)

【会場】狭山市民交流センター

【招待展示】山崎 光雄氏(狭山市在住)

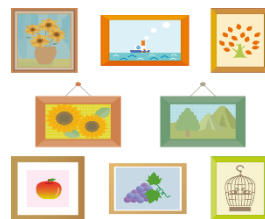
【問合せ】中央公民館 TEL 2952-2230

【募集期間】5月9日(月)～6月9日(木)

【展示部門】日本画・洋画・書・彫刻・工芸・写真

【出品者】市内在住・在勤・在学・市内公民館等で活動している方(中学生以下を除く)

※募集種目・作品の企画・応募方法などの詳細は、各公民館・富士見集会所に設置の開催要項、又は狭山市公式HPをご覧ください
下記 QRコードより直接ホームページを見る事ができます



プレイルームで一緒に遊びませんか!

令和4年6月1日(水)10:00～11:30

富士見公民館・音楽室

お花紙を

ヒラヒラ～

ふわふわ～

ビリビリ～

最後はクルクル ペタン!

さあ 何ができるかな?

お母さんとお子さんと一緒に家ではできない遊びで思いっきり笑って、踊って、からだも動かして、子育てを楽しみませんか?

これから毎月1回開催予定です



お母さんとお子さんと一緒に家ではできない遊びで思いっきり笑って、踊って、からだも動かして、子育てを楽しみませんか?

これから毎月1回開催予定です

★就学前のお子様と保護者が対象です。
★3才以上の方はマスク着用をお願いします。
★申込みは富士見公民館まで、電話かメールでお願いします。先着15名です。

☎:04-2959-1971,メール⇒



みんなのおうち スペース・Tie

みんな大好きな フラバン作り

放課後の遊びや体験をおこなう場所です。

【日時】5月27日(金)15時～16時半

【場所】1F保育室(ロビーの奥)

【内容】フラバン作り、無料です。

【対象】幼児～小学生 出入り自由です。

※幼児は保護者同伴



親子サロン「すくすく」

自由参加型の子供(0歳～未就園児まで)の遊び場、お母さんの交流の場です。出入りは自由、予約不要です。

【場所】富士見公民館 2F 和室

【開催日】5/6(金), 5/20(金)

6/3(金), 6/17(金)

時間:10時～12時



◆消費者ホット情報

【使っていないサブスクはありませんか？】

サブスク(サブスクリプション)とは、定額を定期的に支払い、商品やサービスを利用する契約です。例えば、「ネットで専門家に相談できるサイトにトライアル(お試し)登録し、クレジットカード情報を入力した。1回のお試しかと思っていたら、毎月引き落としがある」とか、「大手通信会社や携帯電話会社から、覚えのない請求が毎月ある。解約する方法がわからない」など、様々なトラブルが発生しています。サブスクのトライアル(お試し)期間に解約しなければ、自動的に定額サービスに移行します。自分で解約手続きをしなければ支払いが続くので、申し込む前に利用規約や解約方法を良く確認しましょう。困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～12時、13時～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

ノルディック・ウォーキング 体験

ノルディック・ウォーキングとは2本のポールを使ってひざや腰への負担を軽減しながらも、運動効果がよりアップする全身運動です。

【日時】5月30日(月)10:00~12:00

【場所】富士見公民館ホール

【募集人数】先着25名(残り若干名)

【申込み】富士見公民館へ電話でお申し込みください。

☎:04-2959-1971(日曜・祝日を除く9~17時)

【服装】運動できる服装、靴【持ち物】飲み物(ポールは貸出します)

【共催】狭山市富士見・中央地域包括支援センター
富士見地区地域福祉を考える会(おたがいさまふじみ)



事業報告

【東雲大学】

3年ぶりに開校式を行いました。式では市歌の合唱等、25名が参加し、その後「食をテーマにした講座～楽しく食べて健康に～」をおこないました。参加者からは「タンパク質を“三食きっちりとること”の大切さを再確認した」「卵とコレステロールの関係、利用効果がしっかり勉強できた」等の感想をいただきました。



【小学生おもしろ教室】

今年度は3校の3~6年生12名でのスタートです。初回は恒例の自己紹介の後、ボッチャ体験を行いました。自己紹介では緊張していましたが、ボッチャでは仲良く遊ぶことができました。二人でチームを組んでどこから投げるか、どの玉を狙うかなど相談しながら進め、一喜一憂しながらも元気な姿を見せていました。



【交通安全教室】

4月30日(土)交通安全に関するクイズ/ホールに信号機や横断歩道を設置し疑似体験をしながら学びました。講師は市民部交通防犯課の方に行なって頂きました。



高齢者向け事業開催予定日(5月~6月) ※参加者の追加募集はありません

●元氣塾 :5月9日(月)、30日(月)、6月13日(月) / 14時~16時

▲東雲大学 :5月19日(木)、6月16日(木) / 14時~16時

★スマートフォン講座:5月19日(木)、26日(木) / 13時30分~15時30分

◆いきいき百歳体操 :毎週 火曜 9時30分~11時

5月・6月の富士見公民館休館日

◆休館日

・祝日:5月3日(火)憲法記念日、5月4日(水)みどりの日、5月5日(木)こどもの日

・管理休館日:5月23日(月)、6月27日(月)

◆夜間休館日(17時で閉館となる日):毎週日、月及び下記の日

・5月17日(火)、5月31日(火)、

6月1日(水)、6月14日(火)、6月28日(火)、6月29日(水)

★事業などへの申込みや、公民館への問い合わせは、休館日を除く月~土曜の17時までです。

