

富士見公民館だより 『東雲』



令和4年9月号 9月10日発行
〒350-1305 狭山市入間川3156番地
Tel:04-2959-0175, Fax/Tel:04-2959-1971
E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら



富士見公民館では各種証明書の申請・交付は取り扱っていません。

- 基本的な感染予防（正しいマスク着用、手洗い・手指消毒、3密回避・換気）をしてご利用ください。不織布マスクを推奨しています。エントランスに顔認証検温器を設置しています。入館時に必ず検温してください。
- コロナワクチン接種申込みサポートは終了しています。

※【中止】「こども祭り」9月11日(日)

8月号でお知らせしました「こども祭り」はコロナ感染拡大予防を踏まえて中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆様、準備にご協力頂いた方々には大変申し訳ありません。

市民文化祭 富士見公民館会場 開催決定

富士見公民館会場の開催が決定しました。去年は1階のホール・ロビーで展示のみでしたが、今年は全部屋使って、発表、展示、模擬店、作品販売もおこないます。詳細は次月号でお知らせします。お楽しみにしてください。

【期間】10月30日(日)から11月3日(木・文化の日)

【参加団体】発表15団体、展示21団体、模擬店:1団体

■ 参加団体向け説明会(各団体1~2名参加お願いします)

【日時】9月21日(水) 発表団体:10時~11時、展示団体:11時~12時

【場所】発表団体:ホール、展示団体:第一学習室



『写そう会』写真展・会員募集

■ 写真展

【期間】9月17日(土)~ 10月1日(土) 【場所】富士見公民館 ロビー及び階段壁面

■ 会員募集

【活動日時】月1回勉強会 【会費】1,000円/月

【メッセージ】15名の会員が季節の移ろいや身近な風景等を撮ったり、撮影旅行、写真展を開催するなどの活動をしています。初心者の方も大歓迎です。一度見学に来てください。写真に絶対にハマりますよ。

【問合せ先】各団体の連絡先は富士見公民館までお問い合わせください。



認知症勉強会

【日時】9月21日(水) 14時~16時

【場所】富士見公民館 ホール
【主催】富士見地区地域福祉を考える会

おたがいさま♡ふじみ

尚、申込み受付は終了しています。

募集 おとなの陶芸 体験教室

粘土から作る創作は物作りの楽しさを味わえます。貴方だけの作品を作ってみませんか？

【日時】第1回:11月5,12日(土) 9:15~11:30
第2回:11月19,26日(土) 9:15~11:30
窯焼きを12月に実施し完成

【場所】富士見公民館 工芸室

【募集人数】各回・先着4名

【費用】500円(材料費)

【申込み】富士見公民館へ電話で
期限10月28日(金)まで

【講師】富士見公民館サークル 陶の会「凡土」



募集 シニア向けドライバー講習

過信は禁物、最新の正しい知識を身に付け安心・安全な生活に繋げましょう。

【日時】10月13日(木) 14時~15時30分

【場所】富士見公民館 ホール

【講師】狭山市交通防犯課、損保ジャパン株式会社

【内容】安全運転講習会

【定員】30名

【対象】概ね65歳以上

【持ち物】筆記用具

【申込み】9月15日(木)9時から
富士見公民館へ電話で(先着順)



募集 手打ちそば作り体験 3日間コース 追加募集

【日時】10月1日(土)、8日(土)、15日(土) 時間:9時30分~12時30分
 【内容】そば打ち体験、そばつゆの作りから実演、自分で作ったそばは持ち帰り
 【対象】一般成人 【参加費】4,500円(3日間) 【募集人数】若干名
 【場所】富士見公民館・調理実習室 【持ち物】エプロン 【講師】狭山手打ちそばの会
 【申込み】富士見公民館へ電話又は窓口へ先着順、締切り9月24日(土)



募集 茶の湯体験教室 追加募集

忙しい日常からちょっとだけ日本の伝統文化茶の湯に触れてみませんか?美味しい抹茶と和菓子でほっと一息しましょう。
 場所:富士見公民館2F和室
 日時:9月30日、10月7日、14日、28日、11月4日
 金曜日:10時~12時
 参加費:3,000円/全5回分(抹茶代、和菓子代を含みます)
 持ち物:白ソックス・ふくさセット(お持ちの方だけ)
 申込み:富士見公民館まで電話で、期限9月22日(木)
 講師:裏千家「茶々の会」

♡プレイルーム

就学前のお子様と保護者が一緒に、家ではできない遊びで思いっきり笑って、踊って、身体も動かして、子育てを楽しみませんか?
 【日時】第1水曜日 10時~11時30分
 10月5日(水)
 【申込み】
 富士見公民館まで
 電話で申し込み
 ください。



みんなのおうち スペース・Tie

放課後の遊びや体験をおこなう場所です。
 【日時】第4金曜日 15時~16時30分
 9月23日は祝日のため中止
 【場所】1F保育室(ロビーの奥)
 【内容】自由遊び【対象】幼児~小学生
 ※幼児は保護者同伴
 出入り自由です。



親子サロン「すくすく」

自由参加型の子供(0歳~未就園児まで)の遊び場、お母さんの交流の場です。
 出入りは自由、予約不要です。
 【場所】富士見公民館 2F 和室
 【開催日】第3金曜日 10時~12時
 9月16日(金)、10月21日(金)



サルコペニアを防ぐ

サルコペニアとは「高齢期にみられる筋肉量減少と筋力低下、もしくは身体機能の低下」のこと。筋肉は加齢と共に衰え、高齢になれば立ち上がりや歩行など日常生活の基本動作に影響がでます。これを防ぐには40代からの「貯筋」がカギ、貯筋目的なら筋肉に負荷をかける必要があります。ウォーキングなら息が上がるくらいの早歩きと、快適なのんびり歩きを数分ずつ繰り返すインターバル速歩がおすすめです。

高齢者向け事業開催予定日(9月~10月) ※参加者の追加募集はありません

- 元気塾 :9月5日(月)、12日(月)、10月3日(月)/14時~16時
- ▲東雲大学 :9月15日(木)、10月20日(木)/14時~16時
- ◆いきいき百歳体操 :9月6,13,20,27、10月4,11,18,25
/9時30分~10時30分

富士見公民館への参加申込みや問合せ ☎:04-2959-1971

9月・10月の富士見公民館休館日

- ◆休館日
 - ・祝日:9月19日(月)敬老の日、9月23日(金)秋分の日、10月10日(月)スポーツの日
 - ・管理休館日:9月26日(月)、10月24日(月)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日):毎週日、月及び下記の日
 - ・9月:1(木)、3(土)、10(土)、13(火)、17(土)、24(土)、27(火)
 - ・10月:1(土)、8(土)、11(火)、22(土)、25(火)、29(土)



★事業などへの申込みや、公民館への問い合わせは、休館日を除く月~土曜の17時までです。