

広瀬公民館だより

令和5年3月号

(令和5年3月10日発行)



7〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 TEL&FAX: 04-2953-6500(【つつじ野団地東】バス停徒歩1分) ホームページURL: http://sayama-kominkan.net/hirose/ 電子メールアドレス: hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp ※広瀬公民館には【市民サービスコーナー ☎ 04-2953-5746】が併設されています。このコーナーは土日祝祭日はお休みです。

3月~4月 の休館日

- ●通常休館日(祝祭日&第3月曜日):3月⇒20日、21日。4月⇒17日、29日。
- ●夜間休館日(17時閉館):3月⇒15日、29日、30日、31日、その他全ての日・月。

※4月は日・月以外の夜間休館はありません。

だがしや楽校 自分店(見せ)出店募集

5月の芸術祭で同時開催するだがし や楽校は、誰でも出店できる「遊ぶ、 楽しむ、交流する」地域交流のイベントです。興味関心のある方は、 窓口に詳しいチラシがありますので、 まずはご覧ください。

説明会&作戦会議

4月14日(金)15時~16時

※芸術祭実行委員会後に開催

本番開催

5月27日(土)10時~12時

贅沢に楽しんで頂きます。

★お申込み

&お問い合せは

☎ 04-2953-6500

初心者スマホ講座 (全2回)

スマートフォンをお持ちの方も、これから 持とうと考えている方も、一緒に基本を 学びましょう。

講座には講師の用意したスマートフォンを使用します。ご自身のスマートフォンをお持ちの方は相談もできます。

- ●日時 4月20日(木)、4月27日(木) 10時~12時
- ●会場 広瀬公民館2階 学習室
- ●定員 15名 ※2回とも参加可能な方
- ●費用 無料
- ■講師 ソフトバンク(株)
- ●内容 基本操作、ネット検索など

★お申込みは、3月17日(金)9時から 受付(先着順) ☎ 04-2953-6500

ノルティックウォーク 体験講座(全2回)

専用のポールを使用し、ひざや腰に優しく効果的なウォーキングです。

下半身だけでなく、全身を使うので姿勢が良くなります。

- ●日時 4月25日(火)、5月2日(火) 10時~12時
- ●定員 10名 ※2回とも参加可能な方
- ●会場 広瀬公民館1階 ホール
- ●費用 500円 ※初回集金
- ●講師 玉利 芳行氏

15時30分

(ノルディック・SAYAMA代表)

●持物 飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装でご参加下さい

★お申込みは、3月23日(木)9時から 受付(先着順) ☎ 04-2953-6500



令和5年度前期 ひろせ寿大学 受講生募集

★ 今が楽しい ~新たな一歩・前へ~ ★

● 対象と定員 概ね60歳以上の方/40名程度

● 費 用 資料代などの実費/500円 *初回の講座時にお支払いいただきます。

● 日時と内容 下表の通り 14時開始(会場は1階ホール。終了時刻は多少前後します。)

※都合により変更になる場合があります。

● 受講申込み 3月22日(水) 9時から窓口または電話で受付(先着順)広瀬公民館☎ 04-2953-6500 ご



17時でお願いします。 月を除く月~土の9時~月を除く月~土の9時~まのの時~ま座のお申込み&お問い

	内 容	開催日	講師や協力機関
1	狭山ゆかり詩人 吉野弘氏との出会い 入曽に長年在住し、詩集『北入曽』などやさしさ溢れる多くの作品を発表しました。その 一つ「茶の花おぼえがき」に登場する「井戸端園の若旦那」こと仲川氏よりその出会い や人となりをお聴きします。	4月21日(金) 14時~16時	さやま吉野弘の会 会長 仲川 幸成 氏
2	カラダは食べ物からできている ~元気な人生100年のためのヒント~健康寿命を延ばすために、今からできることはなんでしょうか?「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交えて考えます。	5月19日(金) 14時~16時	(株)明治
3	食文化の変容 和食から洋食、中華食等、多様な食が現代の日本の食文化の特徴です。専門の立場 から講義を通して考えを深めます。	6月23日(金) 14時~16時	武蔵野学院大学
4	今宿遺跡から奈良平安京の狭山へ 今、注目されている今宿遺跡。昭和51年に市指定の文化財に指定され、縄文早期から奈良・平安時代の住居跡などです。当時の人々の生活に思いを寄せます。	7月14日(金) 14時~16時	市社会教育課 文化財担当職員
5	目の健康を考える 目がかすむ、見えにくくなってきているなど、加齢とともに訪れる目の衰えや病気など が気になりませんか。様々な目の予兆・病気や予防などのお話を専門医から伺います。	8月25日(金) 14時~16時	たにかわ 眼科クリニック
6	寿コンサート ~素晴らしい音楽で豊かな感動の時間を~ 地域で活躍する音楽家によるオカリナ・リコーダー演奏です。このひと時を、ゆったりと	9月15日(金) 14時~ 15時30分	演奏 横小路 瑞葉 氏

無料の開催ルーム <初参加の方も大歓迎です!>

実施事業と内容 日時&場所 対象者&申込等 実施者 親子サロンすまいる 3月14日(火) 0~3歳位までの すまいる 地域のボランティアさんがスタッフ 4月11日(火) お子さんと保護者 ボランティア となって運営するサロン。ママ友交 10時~11時30分 スタッフ お申込み不要 毎月第2火曜日 流をしながら楽しく和める場です。

※お子さんの水筒と汗拭きタオル持参

10時~11時30分

会場:2F和室

(自由参加)

のみなさん



■3/14は「腹話術」・・・>ニコちゃんずの腹話術だよ。ママも一緒に楽しもう!

●4/11は「バルーンアートで遊ぼう」・・・・・>たくさん作って持ち帰ろう!

ひろせ青空サロン

楽しいおしゃべりやゲーム、 合唱、脳トレ、体操等々の 元気アップルームです。 みなさんと交流しながら、 楽しく笑顔で健康寿命を伸 ばしましょう。



3月15日(水) 4月 5日(水) 4月19日(水) 13時30分~15時 毎月

第1&第3水曜日 13時30分~15時 会場: 1Fホール

主にご高齢の方 お申込み不要 (白由参加)

青空の会 のみなさん

水筒と汗拭きタオルを持参の上、 動きやすい服装でご参加ください。



行政書士よろず相談

行政書士さんによる遺言、相続、 成年後見等の個別相談室です。 相談時間は30分。ご相談内容 の秘密は厳守されます。

3月22日(水) 10時~11時30分

毎月第4水曜日 10時~11時30分 会場:窓口で案内

どなたでも可

事前予約制 3月17日(金) までに四予約 **☎**04-2953-6500

行政書士 堀江 誠 氏

広瀬斜子サロン

広瀬斜子織の復元を目指して 活動中の「狭山遊糸会」さんが 機織り等をする中で、斜子織や 機織り談義を楽しむサロンです。



3月17日(金) 4月 9日(日) 11時~15時

偶数月は第2日曜日 奇数月は第3金曜日 <u>11時~15時</u> 会場:1F談話室

どなたでも可 お申込み不要 (自由参加)

さやまゆうしかい 狭山遊糸会 のみなさん

開催時間の中で、ご都合の良い 時間帯だけご参加ください。

※「暮らしの談話室」は4月はお休みです。次回は5月1日(月)10時~12時です。

令和5年度 初心者パソコン教室(全22回)

パソコンの基礎から「ゆっくり」「確かに」を基本に公民館で学 習する初心者向けパソコン教室です。

- ●期間:4月~12月 ※全22回
- ●日時:金曜日の13時30分~15時30分 ※ 初回は4月21日(金)
- ●会場:広瀬公民館2階 学習室
- ●費用:全22回の受講費用 22,000円(テキスト代別途) ※ 初回納入となります。
- ●定員:10名(先着順)
- ●対象:初心者の方で、Windows10・11のノートパソコンを 持参いただける方、但しOffice2016以降
- ★お申し込みは、狭山パソコン支援の会・五木田(ごきた)さ んまで 204-2958-9150

From ひろせ こうみんかん

★利用者懇談会開催のお知らせ

利用者懇談会を3月24日(金)14時~15時に開催します。 重要な会議ですので、ご登録の団体さんは、必ずご出席くだ さい。

★広瀬芸術祭実行委員会&だがしや楽校会議のお知 らせ

広瀬芸術祭実行委員会は4月14日(金)14時から、だがし や楽校会議は芸術祭実行委員会終了後の15時から開催し ます。

★広瀬芸術祭による貸館利用不可のお知らせ

5月26日(金)から5月29日(月)の間は、広瀬芸術祭の前 日準備と本番開催のため貸館利用ができません。ご了承く ださい。

* * * 館長のひとこと * * *

二十四節気で好きな時季です。暖かくなると、土の中で冬ごもりをしていたいろいろな虫や生き物たち が穴を啓いて外に出てきます。生き物たちは、「いよいよ活動ができるぞ」そんなワクワク感なのでしょうか、外 界に注意を払いながら一歩を踏み出します。これからは、感染防止に気をつけながら、コロナ禍からの啓蟄になる ことでしょう。

▶ 広瀬公民館だより 令和5年3月号