



# 広瀬公民館だより

令和5年9月号  
(令和5年9月8日発行)



〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 TEL&FAX:04-2953-6500 (【つつじ野団地東】バス停徒歩1分)  
ホームページURL: <http://sayama-kominkan.net/hirose/> 電子メールアドレス: hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp  
※広瀬公民館には【市民サービスコーナー ☎ 04-2953-5746】が併設されています。このコーナーは土日祝祭日はお休みです。

## 9~10月の休館日

- 通常休館日(祝祭日&第3月曜日): 9月⇒18日、23日。10月⇒9日、16日。
- 夜間休館日(17時閉館): 9月⇒20日、29日。10月⇒4日、25日~31日「市民文化祭の準備・前後期入替・本番開催期間」。その他全ての日曜日と月曜日。

## 寿 令和5年度後期 ひろせ寿大学 受講生募集

- 対象と定員 概ね60歳以上の方♪40名程度
- 費用 後期寿大学の資料代などの実費:500円 \*初回の講座時にお支払いいただきます。
- 日時と内容 下表の通り **14時開始(会場は1階ホール。終了時刻は多少前後します。)**  
※事情により内容や日時が若干変更になる場合があります。予めご了承ください。
- 受講申込み 9月15日(金)9時から窓口または電話で受付(先着順) ☎ 04-2953-6500



| 回 | 内容   | 開催日                  | 講師や協力機関                          |
|---|--|----------------------|----------------------------------|
| 1 | <b>【スマートフォンの便利な使い方・危険性について】</b><br>生活には欠かせないスマホ。便利ゆえの怖さの見分け方と実例などを踏まえウェブサイトをより安全で快適に利用するための術を学びます。 | 10月6日(金)<br>14時~16時  | ソフトバンク(株)                        |
| 2 | <b>【暮らしに役立つ睡眠と健康】</b><br>日々の生活に欠かせない睡眠と健康を保つための方法のメカニズムを学びます。                                      | 11月17日(金)<br>14時~16時 | 明治安田生命                           |
| 3 | <b>【温暖化の今を知り、家の中での効果を正すヒント】</b><br>温暖化について学び、環境問題を新しい観点からライフスタイルを生活の中に生かせる工夫を考えます。                 | 12月1日(金)<br>14時~16時  | NPO法人さやま環境<br>市民ネットワーク<br>北川 準氏  |
| 4 | <b>【後期高齢者の医療制度について】</b><br>高齢者の保健指導と介護予防の一体的(実施)時期について、制度の概要や特徴をわかりやすく解説します。                       | 1月19日(金)<br>14時~16時  | 市保険年金課<br>後期高齢者医療担当              |
| 5 | <b>【郵政「創業150年」のあゆみと歴史】</b><br>150年の歴史の歩みから、人々の生活を生涯にわたって支援し、触れ合いあふれる豊かな暮らしをサポート。                   | 2月9日(金)<br>14時~16時   | 日本郵便(株)<br>狭山上広瀬郵便局長<br>関谷 高広氏   |
| 6 | <b>【『論語』って何?~名言の宝庫を楽しむ】</b><br>渋沢栄一も愛読した2500年以上も前の中国に生きた、孔子と弟子との言行録『論語』の名言を知り、声に出して読む楽しさを満喫しましょう!  | 3月1日(金)<br>14時~16時   | 東京家政大学<br>地域連携推進センター講師<br>打越 竜也氏 |

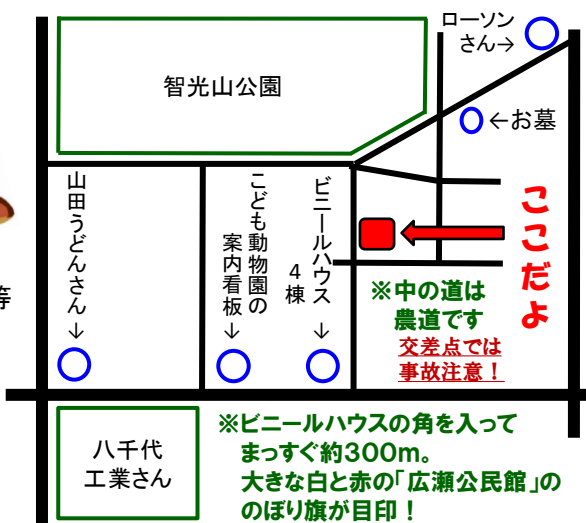
## 家族やお友だちと一緒にピーナッツ掘り!

自然の恵みに感謝!ピーナッツ掘りを体験しよう!

- 日時 10月7日(土)  
①9時30分~10時10分 ②10時30分~11時10分
- 対象 個人、グループ、ご家族等どなたでも可
- 定員 各10組 ※定員になり次第締切
- 会場 柏原の樋口農園さんの畑
- 費用 1株400円 ※おひとり5株まで&小銭をご用意ください。
- 持物 持帰り袋、軍手、水筒、タオル、長靴、雨天時は雨合羽や傘等
- 協力 樋口農園さん

★少々の雨なら決行(荒天時は翌日に実施)  
微妙な天候の時は当日8時以降に広瀬公民館に☎を!

★お申込み受付  
9月19日(火)9時から来館または電話受付  
※状況により内容変更・中止とさせていただきます。



## 公民館からのお願い

講座のお申込みの際には氏名・連絡先をお伺いいたします。また、お申込み&お問合せは、日祝祭日と第3月曜日を除く月~土の9時から17時の間でお願いたします。  
広瀬公民館 ☎ 04-2953-6500

## 市民文化祭の 一般展示作品募集！

市民文化祭の展示作品を募集します。展示は前期(10/27～10/30)です。対象は絵画、書、写真、手工芸作品などです。小物作品以外はお一人2点まで。

お問合せは、広瀬公民館へ  
☎04-2953-6500

**窓口の応募用紙でお申込みください。10月7日(土)まで受け付けます。**

※当館の市民文化祭は前期10/27～30、後期11/2～5で開催。プログラムの詳細は来月号でお知らせ。

## 第45回 かよう会展



10月1日(日)～10月8日(日)  
9時～17時

\*初日の10/1は12時から、最終日の10/8は16時までの開催となります。

公民館サークル・かよう会による油絵、水彩画、版画等のロビー展です。多様な作品をぜひ楽しみください。

★お問い合わせは  
かよう会の永倉芳枝さんへ  
☎04-2959-8849

## 囲基で地域交流 広瀬囲基大会

囲基サークル・広瀬囲基同好会と広瀬公民館の共催で実施する恒例の囲基大会です。3ランクに分かれて対戦し、各ランクの優勝者には館長賞が授与されます。

10月14日(土) 13時～17時

- 費用 無料
- 会場 当館1階ホール
- 定員 共催サークルを含め30名

★お申込み受付は、広瀬公民館へ  
9月20日(水)9時から来館または  
電話受付 ☎04-2953-6500

## ◆無料の定期開催ルーム <初参加の方も大歓迎です！>

| 実施事業と内容  | 日時&場所   | 対象者&申込等  | 実施者                                       |
|--|---|--|---|
| <h3>親子サロン すまいる</h3> <p>ママ友交流しながら楽しく和めるサロンです。</p>                                 | <p>9月12日(火)<br/>10月10日(火)<br/>10時～11時30分</p> <p>毎月第2火曜日</p>                     | <p>0～3歳位までのお子さんと保護者<br/>お申込み不要<br/>(自由参加)</p>                                  | <p>すまいる<br/>ボランティア<br/>スタッフ<br/>のみなさん</p> |
| <p>9/12は「木のおもちゃで遊ぼう」、10/10は「ハロウィン」です。お子さんの汗拭きタオルと水筒持参で遊びに来てください。</p>             |   |  |   |
| <h3>ひろせ青空サロン</h3> <p>楽しいおしゃべりやゲーム、合唱、脳トレ、体操等々の元気アップルームです。</p>                    | <p>9月20日(水)<br/>10月4日(水)<br/>10月18日(水)<br/>13時30分～15時</p> <p>毎月第1&amp;第3水曜日</p> | <p>主にご高齢の方<br/>お申込み不要<br/>(自由参加)</p>   | <p>青空の会<br/>のみなさん</p>                     |
| <p>水筒とタオル持参。動きやすい服装とクツでご参加ください。</p>  |   |  |   |
| <h3>行政書士よろず相談</h3> <p>行政書士さんによる遺言、相続、成年後見等の個別相談室です。相談時間は30分。ご相談内容の秘密は厳守されます。</p> | <p>9月27日(水)<br/>10時～11時30分</p> <p>毎月第4水曜日</p>                                   | <p>どなたでも可<br/><b>事前予約制</b><br/>▼<br/>9月21日(木)<br/>までに☎予約<br/>☎04-2953-6500</p> | <p>行政書士<br/>堀江 誠 氏</p>                    |
| <h3>広瀬斜子サロン</h3> <p>広瀬斜子織の復元を目指して活動中の「狭山遊糸会」と斜子織や機織り談義を楽しむサロンです。</p>             | <p>9月15日(金)<br/>10月8日(日)<br/>11時～15時</p> <p>偶数月は第2日曜日<br/>奇数月は第3金曜日</p>         | <p>どなたでも可<br/>お申込み不要<br/>(自由参加)</p>  | <p>さやまゆうしかい<br/>狭山遊糸会<br/>のみなさん</p>       |
| <p>開催時間の中で、ご都合の良い時間帯だけご参加ください。</p>   |   |  |   |
| <h3>暮らしの談話室</h3> <p>暮らしのお悩みや困りごとをお気軽にご相談ください。相談員が解決のお手伝いをします。</p>                | <p>10月2日(月)<br/>10時～12時</p> <p>毎月第1月曜日</p>                                      | <p>予約不要</p>  | <p>社会福祉<br/>協議会<br/>専門相談員<br/>(CSW)</p>   |

## from ひろせ こうみんかん

### ★第2回水富祭 ウォーキングフェスティバルのおしらせ

『第2回水富祭 ウォーキングフェスティバル』が10月1日(日)に開催されます。各自治会より参加の募集を行いますので、そちらの案内にしたがってお申込み下さい。奮ってご参加ください。

### ★秋の市民文化祭期間中の貸館利用不可のおことわり

10月25日(水)から11月5日(日)までの間は、当館の市民文化祭の前日準備や本番開催、前後期の入替作業のため貸館利用ができません。ご了承ください。

● 広瀬公民館だより 令和5年9月号