

令和4年3月10日号

水野公民館だより



発行：狭山市立水野公民館
所在地：狭山市水野891-4
TEL/fax：2958-7991
E-mail：mizn-kom@water.ocn.ne.jp
<http://sayama-kominkan.net/mizuno/>



水野公民館登録団体の皆さまへ

●水野公民館利用者研修会

重要な研修会です！可能な限り、ご参加ください

【日時】3月26日(土) 第1回：10:00～ 第2回：13:00～ 第3回：14:45～

*時間はこちらで指定させて頂いています。サークルボックスの案内をご確認下さい。

【場所】水野公民館1階 ホール

【内容】今年度事業報告・新年度事業確認、市民文化祭運営に関して、団体登録の更新にかかわる書類の確認、新型コロナウイルス感染拡大防止関連、水野公民館利用方法の再確認及び諸注意事項等

【注意】各団体1名はご参加ください

★水野実年大学

シニア世代に特化し、健康づくりや生活に役立つ講座などさまざまなジャンルをテーマに学びます。地域の仲間とともに積極的に活動しましょう！

【日程】5月24日(火)～翌年3月

原則：毎月第2・4火曜日 14:00～16:00

【内容】各種講座・館外活動・制作等 【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】30名 【費用】1,000円(教材費等) ※館外学習等で別途費用が発生します

【場所】水野公民館1Fホール

【申込み】3月22日(火)～ 先着順

電話又は窓口にて ☎2958-7991 (平日 9:00～17:00)

※コロナ感染症拡大防止の観点から、5月からの開講となりますので、ご注意ください。



みずの元気塾

①みずの元気塾

毎日楽しく元気に過ごすため・・・
公民館で心と身体の健康を維持しませんか

【日程】5月12日(木)～翌年3月

毎月第2・3木曜日 14:00～16:00

【内容】レクリエーション・軽体操・
ゲーム・小学校でのボランティア活動等

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】30名

【費用】1,000円(教材費等)

※活動内容により別途費用が発生します

【場所】水野公民館1Fホール

もくいちクラブ

②もくいちクラブ

身体を動かして健康を維持！
自宅でも実践・継続できる運動方法を学びます♪

【日程】5月26日(木)～翌年3月

(5月のみ変則日程です)

毎月第1木曜日 14:00～16:00

【内容】ストレッチ・健康体操など

【対象】年齢性別にかかわらずどなたでも

【定員】30名

【費用】1,000円(教材費他)

【場所】水野公民館1Fホール



★応募方法

【申込み】3月15日(火)～3月19日(土)の5日間。先着順ではありません。

上記日程で、公民館ロビーに申込用紙を用意します。

記入の上、投函箱にお入れ下さい。

応募者多数の場合は、抽選となります。



休館日等のお知らせ

4月の全日休館日

▼4日(月)管理休館日、29日(金)昭和の日

4月の夜間休館日(17時閉館)

▼日・月曜日及び5日(火)、7(木)、14日(木)、

19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)、30日(土)



社会福祉協議会入曽支部共催
ノルディックウォーキング体験会
参加者募集

専用のポールを使って、姿勢良く、歩くことで「有酸素運動」を体験してみませんか!!
生活習慣病予防にも効果絶大です。

- 【日時】4月9日(土)、5月14日(土)、6月11日(土)
9:00～おおよそ90分間
- 【場所】水野公民館玄関前集合
水野公民館周辺をウォーキングします
- 【対象】狭山市入曽地域にお住まいの方
- 【費用】100円 【定員】各回先着 10名程度
- 【持ち物】※マスク着用 飲み物
歩きやすい服装と靴、リュック
- 【申込み】いりそ支え合いたっち事務局
月・水・金 10:00～15:00
☎ 04-2968-5585



水野里山の会共催

2022年 里山ウォーク

★新緑の水野の里山を楽しみながらいっしょに歩きませんか。どなたでも参加できます。

- 【日時】4月17日(日)9:30～12:00頃
※雨天中止
- 【場所】ロッジ水野の森 集合
水野の森を縦横に約4km
- 【申込み】不要
当日集合場所に直接お越し下さい



- 【参加費】無料
- 【持ち物】※マスク着用、飲み物、
歩きやすい服装、雨具、昼食(自由です)
※駐車スペースが限られています。
自転車、徒歩での来場をお勧めします。
- 【問合せ】小川 泰男(水野の森 里山の会)
☎ 080-5518-9921



参加者募集
ゴーヤの芽出し教室

毎年公民館の「緑のカーテン」を作っているベテラン講師が、種からの育て方を指導いたします。
今年は自宅でも、ゴーヤの「緑のカーテン」を作りませんか ♪♪

- 【日時】4月9日(土) 13:00～14:00
- 【場所】水野公民館 第1・第2学習室
- 【定員】10名
- 【申込み】3月18日(金)先着順
電話又は窓口にて ☎2958-7991
(日・祝を除く 9:00～17:00)



狭山パソコン支援の会・水野公民館 共催

★ 初心者パソコン教室

残りわずか!

- 【日程】令和4年4月～12月(全22回)
月曜日(月2・3回)9:30～11:30
- 【対象】パソコンを覚えたい初心者の方
ノートパソコンを持参できる方
(Windows10、Office2016以降)
- 【場所】水野公民館 第1・第2学習室
- 【費用】22,000円 (テキスト代別途)
- 【申込み】狭山パソコン支援の会
北田さんまで ☎2959-2899

事業報告

★ハンドメイドプレゼント

2月はオリジナルの木製ガーデンサインを作りました。完成した作品は、既製品よりもお洒落な出来映えでした。

1年間の活動を振り返り、「アットホームにできた」「楽しく参加出来ました」「毎回楽しい企画でした」など、皆さん楽しんで作品作りが出来たようです。



参加者募集事業のご案内

詳細は、4月10日発行の公民館だよりにて

●小学生のためのおもしろ教室

- 【日程】5月21日～翌年2月 毎月第3土曜日
- 【申込み】4月18日～(予定)
- 【定員】20名 【費用】無料
※今年度は、今までにやった事の無いような授業が盛りだくさんです!



●ハンドメイドプレゼント

- 【日程】5月24日～翌年2月 毎月第4火曜日
- 【申込み】4月18日～(予定)
- 【定員】10名
- 【費用】500円+材料費別途
※楽しみながら、オリジナル作品を作ってみませんか。

