

令和5年3月10日号

# 水野公民館だより



発行：狭山市立水野公民館  
所在地：狭山市水野891-4  
TEL/fax：2958-7991  
E-mail：mizn-kom@water.ocn.ne.jp  
<http://sayama-kominkan.net/mizuno/>



## 節電にご協力を!!

エネルギー価格の高騰により、公民館のこの冬の電気料金は、例年の1.4倍とな厳しい状況です。トイレ使用後の電気を消す、保温便座のフタを閉める、部屋の電気の明るさを調整するなど、皆さんのほんの少しの心がけが、数字となって現れてくることと思います。ご協力をよろしくお願い致します。



## 水野公民館登録団体の皆さまへ

●利用者研修会 重要な研修会です!

※各団体 必ず1名以上はご参加下さい

【日時】3月25日(土)

10:00~11:30

13:00~14:30

2部制で行います

【場所】水野公民館1階 ホール

詳細はサークルボックスにお知らせを配布してあります。ご確認いただき、都合の悪い場合は窓口へご相談ください。

## 健康運動指導士による 女性のためのボディメイク講座 参加者募集

【日時】毎月 第2水曜日(8月を除く) 全10回  
初回:5月10日(水) 10:00~11:00

【場所】水野公民館 第1・第2学習室

【定員】10名 【費用】1,000円

【申込】3月22日(水)~4月12日(水)

電話又は窓口にて ☎2958-7991

(日・祝を除く 9:00~17:00)

ママたちのための運動講座です。汗をかき、脂肪燃焼!! 体力や心肺機能向上と運動不足解消効果も期待できます  
※保育サービス付きなので、小さなお子さんがいても大丈夫です。



## 高齢者向け事業参加者募集

### 水野実年大学 受講者募集

シニア世代に特化し、健康・生活に役立つ講座運動や館外学習も行う予定です。地域の仲間作りも出来ます。是非、一緒に活動しましょう!

【日程】5月23日(火)~翌年3月 10回

原則:毎月 第4火曜日 14:00~16:00

【内容】各種講座・館外活動・制作等

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】30名【費用】1,000円(教材費等)

※館外学習等で別途費用が発生します

【場所】水野公民館1Fホール

### みずの元気塾 参加者募集

毎日楽しく元気に過ごすため・・・  
公民館で心と身体の健康を維持しませんか

【日程】4月13日(木)~翌年2月

毎月第2・3木曜日 14:00~16:00

【内容】レクリエーション・軽体操・

ゲーム・小学校でのボランティア活動等

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】30名【費用】1,000円(教材費等)

※活動内容により別途費用が発生します

【場所】水野公民館1Fホール

## ★応募方法

【申込み】3月17日(金)~3月26日(日)の10日間。  
先着順ではありません。上記日程で、公民館ロビーに申込用紙と投函箱を用意します。記入の上、投函箱に入れて下さい。  
※応募者多数の場合は、抽選となります。



## 休館日等のお知らせ

4月の全日休館日

▼3日(月)管理休館日、29日(土)昭和の日

4月の夜間休館日(17時閉館)

▼日・月曜日及び1日(土)、6(木)、

8日(土)、13日(木)、20日(木)、

22日(土)、25日(火)、27日(木)



## 参加者募集ゴーヤの芽出し教室

毎年公民館の「緑のカーテン」を作っているベテラン講師が、種からの育て方を指導いたします。自宅でもゴーヤの「緑のカーテン」を作って楽しみ、食べて楽しみませんか♪♪

【日時】4月8日(土) 10:30~12:00  
【場所】水野公民館 第1・第2学習室  
【費用】無料 【定員】10名  
【持ち物】手のひらサイズのスチロールトレイ  
【申込み】3月18日(土)先着順 電話又は窓口にて  
☎2958-7991 (日・祝を除く 9:00~17:00)



NPOいりそ支え合いたち

## ノルディックウォーキング体験会

【日時】4月8日(土) 9:00~おおよそ90分間  
【場所】水野公民館 1Fホール  
公民館周辺をウォーキングします  
【対象】入居地域にお住まいの方  
【費用】100円 【定員】先着 10名程度  
【持ち物】※マスク着用推奨 飲み物  
歩きやすい服装と靴、リュック  
【申込み】いりそ支え合いたち事務局  
月・水・金 10:00~15:00  
☎ 2968-5585 ※3日前までに



## 開放教室

新学期に向けて、春休みに静かな環境で勉強してみたいは？

当日使っていない部屋を小学生~大学生の方に、無償でお貸しします。ぜひ、ご利用下さい。公民館窓口まで。

狭山パソコン支援の会・水野公民館 共催

## ★初心者パソコン教室

【日程】令和5年4月~12月(全22回) 月曜日(月2・3回) 9:30~11:30  
【対象】パソコンを覚えたい初心者の方  
ノートパソコンを持参できる方  
(Windows10・11 Office2016以降)  
【場所】水野公民館 第1・第2学習室  
【費用】22,000円(テキスト代別途)  
【申込み】狭山パソコン支援の会  
北田さんまで ☎2959-2899

募集中



水野の森里山の会共催

## 2023年 里山ウォーク

★新緑の水野の里山を楽しみながらいっしょに歩きますか。どなたでも参加できます。ウォーキングの後には、ラテンハープの演奏会もあります。

【日時】4月16日(日)9:30~12:00頃※雨天中止  
【場所】ロッジ水野の森 集合  
水野の森を縦横に約4km  
【申込み】不要 【参加費】無料  
当日集合場所に直接お越し下さい  
【持ち物】※マスク推奨、飲み物、  
歩きやすい服装、雨具、昼食(自由です)  
※駐車スペースが限られています。  
自転車、徒歩での来場をお勧めします。  
【問合せ】藤塚文顕(だいこんの会) 2957-0893  
小川泰男(水野の森 里山の会)  
☎ 080-5518-9921



## 参加者募集事業の予告

詳細は、4月10日発行の公民館だよりにて

●小学生のためのおもしろ教室  
【日程】5月20日~翌年2月 毎月第3土曜日  
【定員】20名 【費用】1,000円

●ハンドメイドプレゼント  
【日程】5月24日~翌年2月 毎月第4火曜日  
【定員】10名  
※楽しみながら、オリジナル作品を作ってみませんか。和気あいあいとした雰囲気です

新サークル誕生

## もくいちクラブ 令和5年4月始動

健康運動指導士による健康体操!!  
水野公民館主催で行われていた「もくいちクラブ」がサークルとして独立します。会員募集中です。公民館窓口までお気軽にお越しください。



## 事業報告

★健康づくり講座「ボウリング大会」指定館3館共催

2月24日(金)健康づくりのきっかけとして「ボウリング大会」を行いました。昔取った・・・で、皆、真剣勝負で楽しみました。「またやって欲しい」の声が多数ありました。



★小学生のためのおもしろ教室 2月18(土) 令和4年度の最後の教室

公民館サークル「狭山カーレットクラブまぜこぜ水野」の指導でカーレットを体験。慣れてくると「相手の石にぶつけて、外に出そう」など作戦を考え、楽しみました。カレーランチは、お代わりする子が続出。皆、満腹!満足!楽しい1年の締めくくり!!

